



บริษัท เอสเอบี โกลบอล กรุ๊ป จำกัด SAB Global Group Co.,Ltd ที่อยู่ 99/1 หมู่ 10 ต.บางบุตร อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120 โทร 081-6549401, 065-6409591
E-mail: Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com , Sabglobalgroup18@gmail.com

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง

1. หลักการและเหตุผล

การทำงานบนที่สูง หรือทำงานต่างระดับที่ต้องเสี่ยงกับการตกจากที่สูง เช่น งานก่อสร้าง งานบำรุงรักษา งานงานในระบบอุตสาหกรรม งานสายส่งไฟฟ้า งานทำความสะอาด หรือแม้กระทั่งการทำงานในหลุม บ่อ เป็นต้น งานดังกล่าวนี้มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ผู้ปฏิบัติงานจะต้องได้รับความรู้ ความเข้าใจ และ ได้รับการฝึกฝนในการปฏิบัติงานเพื่อให้เกิดความปลอดภัยมากที่สุดในช่วงที่มีการปฏิบัติงานบนที่สูงโดยหลักสูตรการฝึกอบรมนี้จัดทำขึ้นตามข้อกำหนดขั้นพื้นฐานของมาตรฐาน ANSI Z359.2 และข้อกำหนดของ OSHA 1926.503 รวมไปถึง European Standards ตามารถทำให้พนักงาน ผู้รับเหมา หรือบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานบนที่สูงโดยตรงจะได้หันมาให้ความสำคัญ ตระหนักถึงความเสี่ยง อันตราย และมีการป้องกันอันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในงานบนที่สูง รวมไปถึงการได้นำความรู้ความเข้าใจทั้งในทฤษฎี และภาคปฏิบัติมาเป็นหลักในการปฏิบัติงานบนที่สูงในสถานประกอบการเพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อไป

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้ตระหนักถึงอันตราย ความเสี่ยง และรู้ถึงมาตรการการขึ้นไปทำงานที่สูงในรูปแบบต่างๆ ได้อย่างปลอดภัย
2. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอุปกรณ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง รวมไปถึงขั้นตอนการตรวจเช็คอุปกรณ์ และการใช้งานในอุปกรณ์ต่างๆ ได้
3. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้สามารถบ่งชี้และอันตราย ประเมินควบคุม อันตรายที่จะเกิดขึ้นจากการปฏิบัติงานบนที่สูง มีการป้องกันการตกจากที่สูง และปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างปลอดภัย
4. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจถึงพื้นฐานการปฐมพยาบาล และขั้นตอนการช่วยเหลือผู้ได้รับอุบัติเหตุจากการตกจากที่สูงได้อย่างถูกต้องในเบื้องต้นได้

3. คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม/กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานใหม่ หัวหน้างานใหม่ ผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่การผลิต ผู้ปฏิบัติงานการจัดเก็บและเคลื่อนย้ายสินค้าในคลัง จัดเก็บสินค้า และพนักงานทั่วไปที่สนใจ

สิ่งที่คาดหวัง พนักงานมีความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน กฎหมายความปลอดภัย ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย และสามารถนำไปปรับใช้ในหน่วยงาน เพื่อให้เกิดความปลอดภัยทั้งต่อตนเองและเพื่อนร่วมงาน

4. วิธีบรรยาย บรรยาย กิจกรรมกลุ่ม

5. วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล ทดสอบก่อน-หลังการอบรม/ระยะเวลาเข้ารับการอบรม 100 %

6. สิ่งที่ได้รับหลังการอบรม วุฒิบัตรผ่านการอบรม



บริษัท เอสเอบี โกลบอล กรุ๊ป จำกัด SAB Global Group Co.,Ltd ที่อยู่ 99/1 หมู่ 10 ต.บางบุตร อ.บ้านค่าย จ.ระยอง 21120 โทร 081-6549401,065-6409591
E-mail: Peerapat.sabglobalgroup@gmail.com , Sabglobalgroup18@gmail.com

7.หัวข้ออบรมและระยะเวลาในการอบรม (1 วัน)

เวลา	หัวข้อบรรยาย	ผู้บรรยาย/วิทยากร
08.30-09.00	ลงทะเบียน Pre Test	
09.00-10.30	- กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูงและที่ลาดชัน จากวัสดุกระเด็น ตกหล่น และพังทลาย และจากการตกลงไปในภาชนะเก็บหรือรองรับวัสดุ พ.ศ. ๒๕๖๔	
10.30-10.45	พักเบรก รับประทานอาหารว่าง	
10.45-12:00	- อันตรายจากการทำงานบนที่สูง - สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุและอันตรายในการทำงานเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง	
12:00-13:00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13:00-14:30	- แนวทางการจัดการด้านความปลอดภัยและวิธีการทำงานบนที่สูง - เทคนิคการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย	
14:30-14:45	พักเบรก รับประทานอาหารว่าง	
14:45-15:45	- ฝึกปฏิบัติบนที่สูง	
15:45-16:00	ถาม-ตอบ	
16:00-16:30	Post Test / มอบวุฒิบัตร	